



GESTION DES PRIORITÉS ET DU STRESS LORS D'UNE INTERVENTION À DOMICILE

OBJECTIFS

- Comprendre et identifier les situations stressantes de l'aide à la personne.
- Prioriser et organiser les tâches lors d'une intervention à domicile.
- Prévenir les situations génératrices de stress.

CONTENU

- 1- Éléments de définition
 - Notion de stress et de situations stressantes
 - Causes et facteurs du stress dans le métier d'aide à la personne
 - Prévention des risques psychosociaux
- 2- Gestion du stress
 - Planification des interventions et priorisation des tâches
 - Organisation en intervention tout en restant centré sur la personne aidée
 - Focus sur les transports entre chaque usager (piéton, voiture, transports en commun...)
 - Sens du travail et libération du stress
- 3- Prévention du stress
 - Identification des manifestations physiques et psychologiques du stress, chez soi et les autres
 - Connaissance de ses propres limites pour prévenir le stress
 - Mobilisation de ses propres ressources pour apaiser le stress
 - Outils de gestion du stress

PRÉ-REQUIS

Exercer ou avoir un projet professionnel dans le secteur de l'aide à domicile.

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Entrée permanente

TARIF

20 euros / heure

FINANCEMENT

Financement individuel
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier
Après entretien

MODALITÉ ENTRÉE SORTIE PERMANENTE DISPONIBLE

Oui

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La progression des acquis est évaluée

régulièrement tout au long du parcours
d'insertion

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour
étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

- Pédagogie active et participative, avec retours d'expérience, mises en situation.
- Régulation pédagogique du formateur pour ajuster la formation en fonction des besoins du groupe.



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

TAUX DE SATISFACTION

Cette formation étant nouvellement proposée par le GRETA Nord-Isère, nous ne disposons pas encore d'indicateurs de performance.

Nous nous engageons à les partager dès qu'ils seront disponibles.

Contacts

GRETA NORD ISERE

Lycée Ella Fitzgerald

16- 4 RN 502

69560 St Romain en Gal

Contact GRETA NORD ISERE

Tél : 04 74 28 04 86

Lycée Professionnel Léon Gambetta

14 avenue Gambetta

38300 Bourgoin-Jallieu

Contact GRETA NORD ISERE

Tél : 04 74 28 04 86

Mise à jour le 12 Mars 2026

