



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants
- Acquérir des connaissances relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé

CONTENU

- Troubles psychiques : facteurs de risques et conséquences, intervention, plan d'action PSSM
- Dépression : signes et symptômes, interventions, plan d'action PSSM
- Troubles anxieux : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, plan d'action PSSM
- Troubles liés à l'utilisation de substance : signes et symptômes, plan d'action PSSM

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en Santé Mentale à l'issue des formations.

PRÉ-REQUIS

Connaissance de la langue française

PUBLIC

Tout public

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Plusieurs sessions par an

TARIF

250 euros par stagiaire pour 14h de formation, manuel PSSM compris.

FINANCEMENT

Autres financements
Financement individuel

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Autre structure certificatrice

VALIDATION

Autre certification

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta



ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

Formation dispensée par un formateur accrédité PSSM.
PSSM France délivre le certificat de secourisme en santé mentale.

FICHE FORMATION



Formateur accrédité

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Plus de détails sur nos indicateurs de performance Formation Continue / Apprentissage en page d'accueil gretani.com

POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Poursuites éventuelles d'études :
Formation SST

Découvrez d'autres débouchés sur
coteformations.fr <https://coteformations.fr/>

Contacts

GRETA NORD ISERE

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025 Bourgoin Jallieu (Transalpin)

33 avenue d'Italie - CS 94002 Le Transalpin 2
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX

Contact GRETA NORD ISERE des stagiaires pour
toute information
Tél : 04 74 28 04 86

Lycée Ella Fitzgerald

16- 4 RN 502
69560 St Romain en Gal
Contact GRETA NORD ISERE
Tél : 04 74 28 04 86





FICHE FORMATION

Mise à jour le 9 Mars 2026

