RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

greta
NORD-ISÈRE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

FICHE FORMATION

PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS AUX TRANSFERTS

OBJECTIFS

Prévenir les risques liés à la manutention
Connaître les principes de prévention
Adapter les gestes et postures aux différents environnements
Savoir faire les bons gestes afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite
Connaître les différents matériels et aides techniques de manutention, les conditions et techniques d'utilisation

CONTENU

1- Ergonomie, gestes et postures
- Principes d'ergonomie, organisation de l'espace de travail
- Gestes et Postures – notions d'anatomie, de biomécanique et de pathologie
- Anatomie du système locomoteur

2- Gestes pour mobiliser une personne, mise en pratique en maison pédagogique
Théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager sans outillage : ponté Pelvien, translation couchée, roulement dos/côté, transferts, rehaussements, redressement assis / debout

3- Mobilisation d'usager avec utilisation d'outillages, mises en situation en appartement pédagogique : théorie de la gestuelle pour mobiliser un usager avec outillage, drap de glissement, le lève-Personne, le verticalisateur ...

PRÉ-REQUIS

Professionnel de l'intervention auprès de personnes dépendantes.

PUBLIC

Tout public
Jeune de moins de 30 ans
Demandeur d'emploi
Salarié
Travailleur indépendant
Particulier, individuel

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Entrée permanente

TARIF

21 euros / heure

FINANCEMENT

Autres financements
Financement individuel

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier
Après entretien

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

MODALITÉ ENTRÉE SORTIE PERMANENTE DISPONIBLE

Oui

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta
La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

LES + FORMATION

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

Plus de détails sur nos indicateurs de performance Formation Continue / Apprentissage en page d'accueil gretani.com

POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

Accompagnant(e) éducatif et social (AES)
Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)
Aide soignante

Découvrez d'autres débouchés sur onisep.fr
https://www.onisep.fr/

Contacts

GRETA NORD ISERE

Bourgoin Jallieu (Transalpin)
33 avenue d'Italie - CS 94002 Le Transalpin 2
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX
Contact GRETA NORD ISERE
Tél : 04 74 28 04 86

Lycée Ella Fitzgerald
16- 4 RN 502
69560 St Romain en Gal
Contact GRETA NORD ISERE
Tél : 04 74 28 04 86

NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

TAUX DE SATISFACTION

92% de taux de satisfaction des stagiaires pour cette formation

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel

FICHE FORMATION

Mise à jour le 9 Mars 2026

Ce document est un résumé et ne revêt aucun caractère contractuel