



ENTRETIEN DU CADRE DE VIE ET GESTION DU LINGE

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances sur les matériels, les produits et les surfaces pour utiliser les produits ménagers de manière rationnelle et écoresponsable.
- Maîtriser les techniques de base de l'entretien des locaux.
- Organiser son travail de manière efficace et cohérente.
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Actualiser ses connaissances sur les différents types de textiles.
- Maîtriser les techniques de base de l'entretien du linge.
- Inscrire sa pratique dans un souci de développement durable en respectant les règles de sécurité.

CONTENU

- La posture professionnelle.
- Les produits d'entretien ménager courants.
- Sensibilisation à l'usage des produits naturels ou biologiques.
- Identification des principaux pictogrammes de représentation des produits et textiles.
- Rappel des règles et mesures.
- Les techniques de bases de l'entretien des locaux et leur application aux différents espaces de vie et supports.
- Modes opératoires et mises en situation.
- Sécurité / Hygiène / Ergonomie.
- Les différents types de textile.
- Les différentes techniques d'entretien du linge.
- Utilisation et entretien du matériel : les règles de sécurité à respecter.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC

Jeune de moins de 30 ans
Salarié
Travailleur indépendant

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Entrée permanente

TARIF

21 euros / heure

FINANCEMENT

Autres financements
Financement individuel

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier
Après entretien

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

MODALITÉ ENTRÉE SORTIE PERMANENTE DISPONIBLE

Oui

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION

Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu
par le Greta

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour
étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2025

TAUX DE SATISFACTION

92% de niveau de satisfaction des stagiaires pour cette formation

Contacts

GRETA NORD ISERE

Bourgoin Jallieu (Transalpin)

33 avenue d'Italie - CS 94002 Le Transalpin 2
38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX
Contact GRETA NORD ISERE
Tél : 04 74 28 04 86

Lycée Ella Fitzgerald

16- 4 RN 502
69560 St Romain en Gal
Contact GRETA NORD ISERE
Tél : 04 74 28 04 86

Mise à jour le 9 Mars 2026

